

# SENIORENBEIRAT HELGOLAND

Der Seniorenbeirat Helgoland informiert:

## Neuigkeiten für die Alten



Nun ist der erste Monat im neuen Jahr schon wieder Vergangenheit. Trotz der eher ruhigen Wintermonate tut sich Einiges auf der Insel und das betrifft nicht nur das stürmische Wetter. So erwarten wir in diesem Monat gleich mehrere Besucher, die uns im Hinblick auf unsere Pläne für ein altersgerechtes Leben und Wohnen auf der Insel weiterhelfen wollen. Darüber werden wir Euch berichten.

### Verdiente Bürger

Auf der Januarsitzung des Hauptausschusses wurde der verstorbene Verdiente Bürger Helgolands Prof. Nils Århammar mit einer Schweigeminute geehrt. Während der sechzig Sekunden dachte ich nicht nur an interessante Gespräche mit dem Experten für friesische Sprachen, sondern guckte auch in viele ratlose Gesichter im Gremium und bei den Besuchern. Ein großes Fragezeichen schwebte über die Köpfe der Anwesenden. Wer ist das denn?

Die nächste öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats findet in der Nordseehalle

**am Dienstag, den 15. Februar 2022 um 14 Uhr** statt.

**Peter Singer** informiert zur Planung der Südhafengestaltung insbesondere zum Bau weiterer Toiletten und mit den **Helgoländer Rotariern** wollen wir Möglichkeiten der Zusammenarbeit beraten. **Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.**

Elf Verdiente Bürger haben wir inzwischen. Es ist ein illustrierter Kreis, der sich zeigen lassen kann und der es verdient, dass wir ihn ins Rampenlicht unseres öffentlichen Lebens stellen. Zu den Mitgliedern dieser ehrenwerten Gruppe gehören neben Prof. Nils Århammar noch Willie Wehde, Wilhelmina Borchert, Werner Stichtenoth, Martin Kirchner, Hans Kohaupt, René Leudesdorff, Georg von Hatzfeld, Jürgen Geuther, Erich Nummel Krüss und Dr. Erik Hagmeier.

Ohne den Titel Verdienter Bürger erlangt zu haben, gehören noch folgende Persönlichkeiten dazu, an die mit Statuen oder Gedächtnistafeln erinnert wird: Hoffmann von Fallersleben, Jacob Andresen Siemens, Werner Karl Heisenberg, James Krüss und endlich auch H.P. Rickmers und Peter Botter. Wen ich in dieser Liste vermisste, sind Dr. Walter Kropatscheck und Franz Schensky.

Ich bin der Meinung, dass es an der Zeit ist, mit einer Ehrengalerie an das Leben und Streben dieser Menschen zu erinnern, das so eng mit dem Schicksal unserer Insel verbunden ist.

*Holger Bünning*

### **Rainers Rubrik**

Nun bin ich also doch hingefallen! Ich, der ich nicht müde wurde, von den Gefahren des Falles gerade für Alte zu sprechen und zu schreiben, war einen Moment unaufmerksam und lag am Boden. Ich kam nicht allein wieder hoch - und wusste, dass da etwas Ernstes passiert war. Dann das Übliche:

Krankenwagen, Krankenhaus, Röntgen: Der Knöchel ist gebrochen. 6 Wochen nicht belasten. Das nennt man „konservativ“. Eine Operation muss nicht sein, wäre auch nicht konservativ. Nun bin ich also 6 Wochen behindert, auf Hilfe angewiesen - und eigentlich geht das auch ganz gut. Ich hab ja Zeit! Am Tag meiner Entlassung aus dem Krankenhaus bat ich darum zu duschen. Das geht nicht allein. Die Schiene muss dafür entfernt werden. Und ich stellte fest: Auf Hilfe angewiesen zu sein, ist das eine. Aber sich nicht selber waschen zu können, sondern gewaschen zu werden, am ganzen Körper: Die Vorstellung fand ich furchtbar und peinlich - ich schämte mich ganz einfach. Aber dann kam Irmchen, als wäre es das Selbstverständlichste von der Welt - und wusch mich. Ich konnte es zulassen. Danke, Irmchen!

### **HOTSPOT:**

***Immer wieder Ärger mit dem Müll:***

*Darüber wollen wir mit Euch auf der nächsten Sitzung sprechen.*

☞ **Bitte diesen Termin schon einmal vormerken!** ☞

Die gemeinsame Reise nach **Millstatt** wird vom 9. bis 19. Oktober 2022 stattfinden. Mehr dazu von Holger Bünning auf der nächsten Sitzung.

v.i.S.d.P und 1. Vorsitzender:	Rainer Ehlers
Foto:	® Brigitte Rauch
Redaktion Rundbrief:	Renate Beißner
Kontakt:	Telefon: Rainer Ehlers: 0173 8947 152