

AQUA-FITNESS

FÜR HELGOLÄNDERINNEN

Aquafitness ist das gesunde Ganzkörpertraining im Wasser. Nutzen auch Sie die gesunden Eigenschaften des Wassers und trainieren Sie den Körper und das Herz-Kreislaufsystem sanft und gesund, um Ihre sportlichen Ziele schnell und einfach zu verwirklichen

Mindestteilnehmerzahl: 5


DIE INSEL DIE ATMET

Wind- und Wetter vorbehalten

ab Fr, 05.06.2026



mare friscum
SPA HELGOLAND

FREITAGS

19:00

UHR