



**Guten Morgen, deät Lun**

Taisdai, 14.10.2025  
Itgoab 44/2025

**Deät Wedder**

**Ab November Kulleraugenalarm, Dezember wird es weihnachtlich!**

Es wird Zeit, den Sommer mal Revue passieren zu lassen und im Anschluss einen Ausblick auf die kommende Wintersaison mit dem ultimativen Kulleraugenalarm des Jahres nördlich der Alpen zu geben. Am 01.01.2025 wurde das neue Jahr inoffiziell mit dem traditionellen Anbaden in der Nordsee begrüßt. Dabei wurde das Rein-ins-Wasser-Raus-aus-dem-Wasser-Prinzip grandios dargeboten. Leider haben wir dabei eine Wette gegen Tres (Cuxhaven) würdevoll verloren - Nach Tres kamen deutlich mehr Anbadende! Der 28. Februar 2025 wurde mit einem Gottesdienst zur Freigabe Helgolands nach dem 2. Weltkrieg feierlich beendet, bevor pünktlich um Mitternacht die Helgolandglocke ihren dunklen, kräftigen Klang als Erinnerung an den 01. März 1952 über die Insel ertönen lies (Schöne Grüße an den Decke Pitter in Köln). Der 73. Freigabetages endete mit einem Großen Helgoländer Abend in der Nordseehalle. Ab Mitte März begann die Sommersaison der Reedereien und jedes Seebäderschiff und jeder Katamaran wurde würdig auf Helgoland empfangen. Im April wurde der Winter erfolgreich durch das traditionelle Osterfeuer auf der Düne verabschiedet. In diesem Zusammenhang haben wir in der 3. Ausgabe 2025 der „lip Lun“ geklärt, warum es auf Helgoland kein Biikebrennen gibt. Ein Highlight jagte das nächste, so z.B. der 26. Gerolsteiner Helgoland Marathon mit anschließender Party in der Nordseehalle. Der Juni, Juli und August brachten Höhepunkte wie den Tag des Seebädersdienstes mit grandiosem Inselfest und Hochseefeuerwerk der Extraklasse oder die Börtebootregatta und - Rallye, hervor, die es nur auf Helgoland gibt. Der 5. Music-Cruise der Reederei FRS Helgoline bereicherte Helgoland mit einem weiteren Höhepunkt auf die Insel: die DONOTs. Das Rathausfestival mit Soulrenner und Stürmer Delux konnten nur noch von Iggy Kelly's Konzert übertroffen werden. Daneben gab es auch ein politisches Highlight. Der Ministerpräsident des Freistaates Bayern besuchte für drei Tage Helgoland. Für die Insel medial ein absolut gelungener Coup. Alle Veranstaltungen, Akteure und Unterstützer hier aufzulisten, käme keinem gerecht. Somit bedankt sich der Helgoland Tourismus-Service bei (Reihenfolge ist keine Gewichtung) den Halunner Songers, Helgoländer Karkfinken, dem Alfred-Wegener-Institut, dem Verein Jordsand, der Volkstanz- und Trachtengruppe, der Gemeinde Helgoland, der Börte, dem Restaurant „Zum Freibeuter Störtebeker“, dem Haus Neptun und Strandfundemuseum, dem „Oberstübchen“, dem Appartementhaus „Wappen von Helgoland“, den Nai Komeders, dem Theater Fidelio, dem Flughafenrestaurant „Runway33“, Noctiluca, dem Verein zum Erhalt Helgoländer Börteboote, der Weddigs Fischerstube, der Gemeindebücherei, dem Dünenrestaurant, der Freiwillige Feuerwehr Helgoland, der Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Helgoland, der Paracelsus Nordsee-Klinik Helgoland, dem RKiSH, der Reederei Cassen-Eils, der Reederei FRS Helgoline, der Reederei AG Ems, der Reederei Adler-Eils, der Reederei Adler-Schiffe, der AG Reederei Norden-Frisia, dem Ostfriesischen Flugdienst OFD, der DGzRS mit der „Hermann Marwede“, dem Hochseekino Helgoland, dem Heliport Helgoland, der Ederleh und Müller Transporte Helgoland, dem Museum Helgoland, der Karl Meyer Inselentsorgung GmbH und der Helgoland Air-Service GmbH. Ohne Euch wären viele Veranstaltungen nicht möglich gewesen! Wir möchten aber die vielen Helfer im Hintergrund, egal ob beim Auf- oder Abbau oder bei der Planung, nicht vergessen! Danke, dass Ihr uns und damit Helgoland geholfen habt, allen Gästen wieder einen unvergesslichen Sommerurlaub zu bieten! Aber nun genug mit der Lobhudelei. Schauen wir noch auf die restlichen Monate 2025. Der Herbst und die Wintersaison sind eher ruhig. Ende November bis in den Februar 2026 hinein wird sich alles um die Kegelrobben und den einhergehenden Kulleraugenrobbenbabys drehen. Der Dezember überrascht nicht nur mit Weihnachtsmärkten an den Adventswochenenden. Der traditionelle Helgoländer Abend zum Jahresende und eine musikalische Silvesterandacht werden das Jahr 2025 gemütlich ausgehen lassen, bevor das Hochsee-Feuerwerk und die Silvesterparty in der Nordseehalle kurz nach Mitternacht das neue Jahr 2026 in Empfang nimmt. In diesem Sinne, Danke für Ihr Interesse an der „lip Lun“ 2025. Kum weer!

**Taisdai, 14.10.2025**  
Loch (Luft) max 15 °C  
rel. Luftfeuchte 83 %  
Win it N 26 km/h (4 Bft)  
Luftdruck 1025 hPa  
Hoog Weeter: Klok 05.26 + 18.18  
Leeg Weeter: Klok 12.23  
Wan de Sen apgungt: Klok 07.55  
Senönnergang: Klok 18.33  
Weetertemperatur: 14 °C

**Meddeweeken, 15.10.2025**  
Loch (Luft) max 14 °C  
rel. Luftfeuchte 82 %  
Win it NW 23 km/h (4 Bft)  
Luftdruck 1025 hPa  
Hoog Weeter: Klok 06.37 + 19.37  
Leeg Weeter: Klok 00.44 + 13.34  
Wan de Sen apgungt: Klok 07.57  
Senönnergang: Klok 18.31  
Weetertemperatur: 14 °C

**Tünnersdai, 16.10.2025**  
Loch (Luft) max 14 °C  
rel. Luftfeuchte 82 %  
Win it NW 35 km/h (5 Bft)  
Luftdruck 1023 hPa  
Hoog Weeter: Klok 08.00 + 21.04  
Leeg Weeter: Klok 01.58 + 15.02  
Wan de Sen apgungt: Klok 07.59  
Senönnergang: Klok 18.28  
Weetertemperatur: 14 °C

**Fraidai, 17.10.2025**  
Loch (Luft) max 13 °C  
rel. Luftfeuchte 70 %  
Win it NW 34 km/h (5 Bft)  
Luftdruck 1022 hPa  
Hoog Weeter: Klok 09.25 + 22.23  
Leeg Weeter: Klok 03.29 + 16.31  
Wan de Sen apgungt: Klok 08.00  
Senönnergang: Klok 18.26  
Weetertemperatur: 14 °C

**Senin, 18.10.2025**  
Loch (Luft) max 12 °C  
rel. Luftfeuchte 68 %  
Win it NW 19 km/h (3 - 4 Bft)  
Luftdruck 1024 hPa  
Hoog Weeter: Klok 10.37 + 23.23  
Leeg Weeter: Klok 04.52 + 17.33  
Wan de Sen apgungt: Klok 08.02  
Senönnergang: Klok 18.24  
Weetertemperatur: 13 °C



# Vorschau Highlights

**KREATIVWORKSHOP**  
Herbstwerkstatt

Montag: 11.10.2025 bis Mittwoch: 15.10.2025  
Landungsbrücke

Es können verschiedene Materialien und Techniken ausprobiert werden. Täglich zwei Kurse mit Jenny Brockmann:  
10.00 Uhr - 11.00 Uhr - für Kinder ab 6 J.  
11.00 Uhr - 12.00 Uhr - für Jugendliche und Erwachsene

Materialeinsatz pro Kurs und pro Person 5,00 € (inkl. MwSt.)  
Ohne Anmeldung!

Helgoland

**Herbst Saunanacht**  
Mi, den 22.10.2025

Ganz im Zeichen der Gesundheit, findet pünktlich zum Saisonabschluss nochmals eine Saunanacht statt. Genießen auch Sie die besondere Atmosphäre der Saunanacht, entspannen Sie in einem der Ruheräume und lassen Sie den Blick über Düne und Nordsee schweifen. Snacks und köstliche Getränke beugen Hunger und Durst vor.

Abgerundet wird der Abend durch die Saunaaufgüsse unseres Fachpersonals.

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt, also direkt anmelden!  
Einlass nur von 19:15 - 19:45 Uhr  
Mindestalter: 18 Jahre

Informationen und Anmeldung unter 04725 / 81 46 11, die Karten gibt es nur an der Schwimmbadkasse

**25 €**

Helgoland

Saisonabschluss  
**FLAGGE VON DER DÜNE**  
2025

Samstag: 01.11.2025 um ca. 16.10 Uhr  
Anlegestelle Düne  
Gemeinsame Rückfahrt mit der Dünenfähre um ca. 16.35 Uhr

Wind und Wetter vorbehalten!

Helgoland

22. November 2025

**GESUNDES HELGOLAND**

Yoga boomt als Wellnessrend. Kann Yoga noch mehr? Yoga als Ergänzung in der westlichen Medizin

**Veranstaltungsort**  
Worterbude, Saal 1  
27488 / Helgoland  
17.00 - 18.00 Uhr

**ReferentIn**  
Karin Vogt M.A., Logopädin, Physiotherapeutin

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ein Vortrag über Yoga als alternative Behandlungsmöglichkeit in der Medizin und Gesundheitsvorsorge.

- Was ist Yoga eigentlich genau?
- Welche Wirkungen hat Yoga?
- Bei welchen Erkrankungen kann Yoga helfen und warum?
- Welche Rolle kann Yoga in der westlichen Medizin spielen?
- Wie ergänzen sich Yoga und Medizin?

Auf diese Fragen wird eingegangen und gleichzeitig wird es die Möglichkeit geben, eigene Fragen zu stellen.

Helgoland, Nordseeklinik, SHK, etc.

23. Oktober 2025

**Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**

**Bewegung, die Freude macht - Tanzen mit Jan Preadel**

**Veranstaltungsort**  
Mehrsaal Saal 1

**Termin**  
13.30 - 15.00 Uhr  
16.00 - 18.30 Uhr

**Mit Jan Preadel**  
Professioneller Tanzlehrer

Die Teilnahme ist kostenfrei!

**Bewegung hält fit - für Körper, Geist und Seele!**  
Gemeinsam mit Jan Preadel, erfahrenen Tanzlehrer, entdecken wir, wie Tanzen nicht nur Spaß macht, sondern auch zur Verbesserung von Demenz beitragen kann. Leichtere, rhythmische Bewegungen, einfache Schritte und bekannte Melodien lassen jede Mitmachen ein - egal ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Auch Menschen mit einer demenziellen Erkrankung sind herzlich willkommen. Jeder kann in seinem eigenen Tempo teilnehmen - es gibt keine Richtig oder Falsch, nur Freude an der Bewegung! Was können Sie selbst tun, um aktiv zu bleiben?

- Nehmen Sie an Bewegung - regelmäßig und mit Spaß
- Tanzen Sie zu Ihrer Lieblingsmusik
- Bleiben Sie bewegung und offen für Neues
- Gemeinsam geht's leichter - befragen Sie gerne jemanden um!

Bewegung hält fit - auch für den Kopf!  
Tanzen mit Jan Preadel - ein Angebot im Rahmen des Demenznetzwerks.

Anmeldung bei Anke Lüpken unter: 04725/808-01 oder bei Tilmann Schillingmann unter: 0531/251745441. Meldefrist bis Donnerstag der 21.10.2025

Helgoland, Nordseeklinik, pnt, SHK, etc.

15. November 2025

**GESUNDES HELGOLAND**

Schmerz verstehen- Einblicke, Fakten und Möglichkeiten

**Veranstaltungsort**  
Worterbude, Saal 1  
27488 / Helgoland  
17.00 - 18.00 Uhr

**ReferentIn**  
Jana Lindemann  
Neurologin und Physiotherapeutin, M.A.

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Ein Vortrag rund um das komplexe Phänomen Schmerz. Was ist Schmerz - und warum empfinden wir ihn so unterschiedlich? In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick über:

- Schmerz als subjektives Phänomen
- Zahlen, Daten und Fakten zur Schmerzbelastungen
- Entstehung und Verarbeitung von Schmerz
- Schmerzgedächtnis und individuelle Schmerzempfindung
- Einschätzung & Dimensionen von Schmerz
- Möglichkeiten des Schmerzmanagements und Therapien

Es bleibt ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen

Helgoland, Nordseeklinik, SHK, etc.

## Wichtige Telefonnummern

Vorwahl Helgoland: 04725  
Apotheke: 7742  
Ärztli. Bereitschaft: 116 117  
Gesundheitszentrum: 8009979  
Zahnarzt: 01578 346 211 0  
PNT Pflegedienste Helgoland: 7727  
DGzRS Helgoland: 210  
Flugplatzzentrale: 311  
Tourist Information: 808 808  
Ev. Kirche: 301  
Kath. Kirche: 7277  
Nordseeklinik Helgoland: 803 0  
Feuerwehr: 112  
Rettungswagen: 112  
Polizeinotruf: 110  
Polizei: 800 854 0  
Taxi & Gepäcktransport EMT: 313  
Rotes Kreuz Helgoland: 7656  
Verein Jordsand: 7787  
mare friscum SPA: 814 611

Rettungsleitstelle See  
MRCC Bremen, im Notfall (24 h):  
Tel.: 0421 53687 - 0  
UKW-Kanal 16 + 70 (DSC)  
Grenzwelle 2187,5 kHz (DSC) über  
Bremen Rescue Radio, Rufname:  
Bremen Rescue

## Allgemeine Informationen

Tourist Information  
Mo. - Fr. 09.00 - 16.00 Uhr  
Sa., So., Feiertags 11.00 - 16.00 Uhr

## Dünenfähre

Halbstündlich: 07.30 - 19.00 Uhr  
So.- Do. Stündlich: 19.00 - 21.00 Uhr  
Fr. - Sa. Stündlich: 19.00 - 22.00 Uhr  
Es kann zu Wartezeiten kommen!  
Abfahrt Landungsbrücke  
(Wind und Wetter vorbehalten)

## Fahrstuhl

Mo. - Sa.: 07.00 - 23.00 Uhr  
So. + Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

lip Lun erscheint bis Oktober 2025  
und ist kostenlos.

Alle Angaben ohne Gewähr

Herausgeber:  
Helgoland Tourismus-Service  
Redaktion: Sascha Stamm  
V.i.S.d.P.: Die Tourismusdirektorin

Parteiliche oder privat veröffentlichte Meinungen entsprechen nicht der Meinung der Redaktion

Emailverteiler: Anfragen an  
s.stamm@helgoland.de

Archiv: www.helgoland.de

Bildnachweis:  
Seite 1: Heute mal mit ohne :)

# Feerung & Itstellung

*Ausstellung*



## INSELRUNDFAHRTEN

*Rundfahrten*

Die Erfahrung der Kapitäne der Helgoländer Dampfbörte ermöglicht es, so nah wie möglich an die Lange Anna und den Lumenfels heranzufahren.






Dauer ca. 1 Stunde  
 Tickets in der Dünenfährikasse  
 Erwachsene 25 €  
 Kinder 15 €  
 Maximal 12 Personen  
 Wind und Wetter vorbehalten!

Abfahrten ab Landungsbrücke (Wind und Wetter vorbehalten)

**10.00 Uhr**  
**14.00 Uhr**  
**15.15 Uhr**  
**16.15 Uhr**




Museum Helgoland

## ZIVIL-SCHUTZ-BUNKER

Entstehung, Aussehen & Funktion  
 Die Bunker sind in der Regel aus Beton oder Stahlbeton und sind in der Regel in der Erde eingegraben. Sie sind in der Regel in der Erde eingegraben und sind in der Regel in der Erde eingegraben.



QR Code




## Ausstellung

Experimentelle Kalligrafie in Büchern und Bildern

**Bärbel Schulz**  
 Handy: 0152-53498964  
**06. - 19.10.2025**

Zu Gast in der Hummerbude der Künstlergruppe PARADOX am Binnenhafen

Galerie in der Tienerbuud 33, Hafenstr. 1009, 27498 Helgoland  
[www.paradox-online.de](http://www.paradox-online.de)  
 Video Kanal  
 Webseite

**Täglich geöffnet**  
 Herzlich Willkommen!

James Krüss *Önnerbansken*

## Fachkundige Inselführungen

mit Audiübertragung  
**rund um Helgoland**



die historische Geschichte Helgolands  
 von der Inselfestung bis zur Touristenattraktion  
 vom Fuselfelsen bis zum täglichen Leben heute

Jeden Dienstag und Freitag 11:00 Uhr  
 Erwachsene 15,- €, Kinder 8 bis 16 Jahre 12,- € inkl. Leihgabe Empfangsgerät und Kopfhörer  
 Gruppenführungen auf Anfrage

Informationen und Karten:  
 James Krüss Hummerbude, Hafestraße 1012  
 James Krüss Önnerbansken, Steanaker 357  
 oder unter Tel.: 0171 29 75 75 7  
 Mail: [JamesinderHummerbude@gmx.de](mailto:JamesinderHummerbude@gmx.de)



## INSELFÜHRUNGEN

Erleben Sie die Insel unter fachkundiger Leitung

**JEDEN**  
**Mi. 10.00 Uhr**  
**So. 12.00 Uhr**

Dauer ca. 90 Minuten

Tickets und Anmeldung in der Tourist Information\*  
 Erwachsene 12 €  
 Kinder (6-16 Jahre) 8 €  
 Wind und Wetter vorbehalten!

Mo. - Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr  
 Sa., So., Feiertag 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr



## Führungen

Führung durch den Fanggarten des Instituts für Vogelforschung „Vogelwarte Helgoland“



**18.3. - 31.10.2025**  
**Dienstag und Freitag 16:30 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!  
 Bitte beachten Sie, dass die Wäge im Fanggarten nicht barrierefrei sind!

Die Führungen sind kostenlos.  
 Über eine Spende würden wir uns freuen!

Treffpunkt: Eingang der Installation der Voglwarte (Oberland)  
 Sondertermine für Gruppen ab 8 Personen:  
 montags, mittwochs und donnerstags nachmittags (nur nach Voranmeldung!)

Kontakt:  
 Tel.: 04725/6402-0  
 E-Mail: [helgoland@fv-vogelwarte.de](mailto:helgoland@fv-vogelwarte.de)




Museum Helgoland

SOMMERSAISON

## MUSEUM HELGOLAND

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 11 Uhr – 16 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

[www.museum-helgoland.de](http://www.museum-helgoland.de)



## Oktober NATURKUNDLICHE FÜHRUNGEN

Täglich (außer montags) um 10:00 Uhr  
 Naturkundliche Dönneführung: Flora und Fauna der helgoländer Düne erlebbar und erleben  
 \*Treffpunkt: Fähranleger um 9:50 Uhr  
 Preis: Erwachsene 12,00 € EUR  
 Kinder (6-16 Jahre): 8,00 € EUR

Mittwoch und Freitag um 08:30 Uhr (sonntags ab 10:00 Uhr)  
 Zugvogelführungen: Helgoland als Magnet für Zugvögel  
 \*Treffpunkt: Hummerbude 33, Neben-Anland  
 Preis: Erwachsene 12,00 € EUR  
 Kinder (6-16 Jahre): 8,00 € EUR

Donnerstags um 10:00 Uhr  
 Naturkundliche Jörnband: Ökosystem Helgoland  
 \*Treffpunkt: Nord-Öst-Hafen, bei der Leuchttur  
 Kinder (6-16 Jahre): 8,00 € EUR

VEREIN JORDSAND



## Nicolai-Musik/Kultur: -1.11.

*Geheimnisse der Nordsee-Orgeln<sup>12</sup>*  
**Samstags, 19 Uhr (Gemeindehaus+Kirche)**

*Highlights Kultur/Natur/Geschichte H's<sup>12</sup>*  
**Sonntags, 19 Uhr (Gemeindehaus)**

*Offenes Singen (Gospels, Songs, Taizé, Volksl.)*  
**Dienstags, 20.15-21.15 Uhr (Gemeindehaus)**

**Für Kinder: Orgel entdecken!<sup>1</sup>**  
**Mittwochs, 10.00-10.45 Uhr (Kirche)**

Mittwoch, 8. 10., 19 Uhr: Gitarissimo  
 Sonntag, 26. 10., 10 Uhr: Djembes-Sing-GD

**<sup>1</sup>Extraterrine n. Vereinb., by arr. also in Eng!  
<sup>2</sup>Eintritt 15 € - Schüler-Stud./Berechtigte freil**

Gemeindehaus, nw. der Kirche: Schulweg 648  
[www.kirchenmusik-helgoland.de](http://www.kirchenmusik-helgoland.de)  
 Konzept H. 1. gemischtes Welterbe der BRD, I. Friedensinsel der Welt:  
 Insektantor Gerald Drebes  
 (Veranstalter: Ev.-luth. Kirchengemeinde Helgoland)









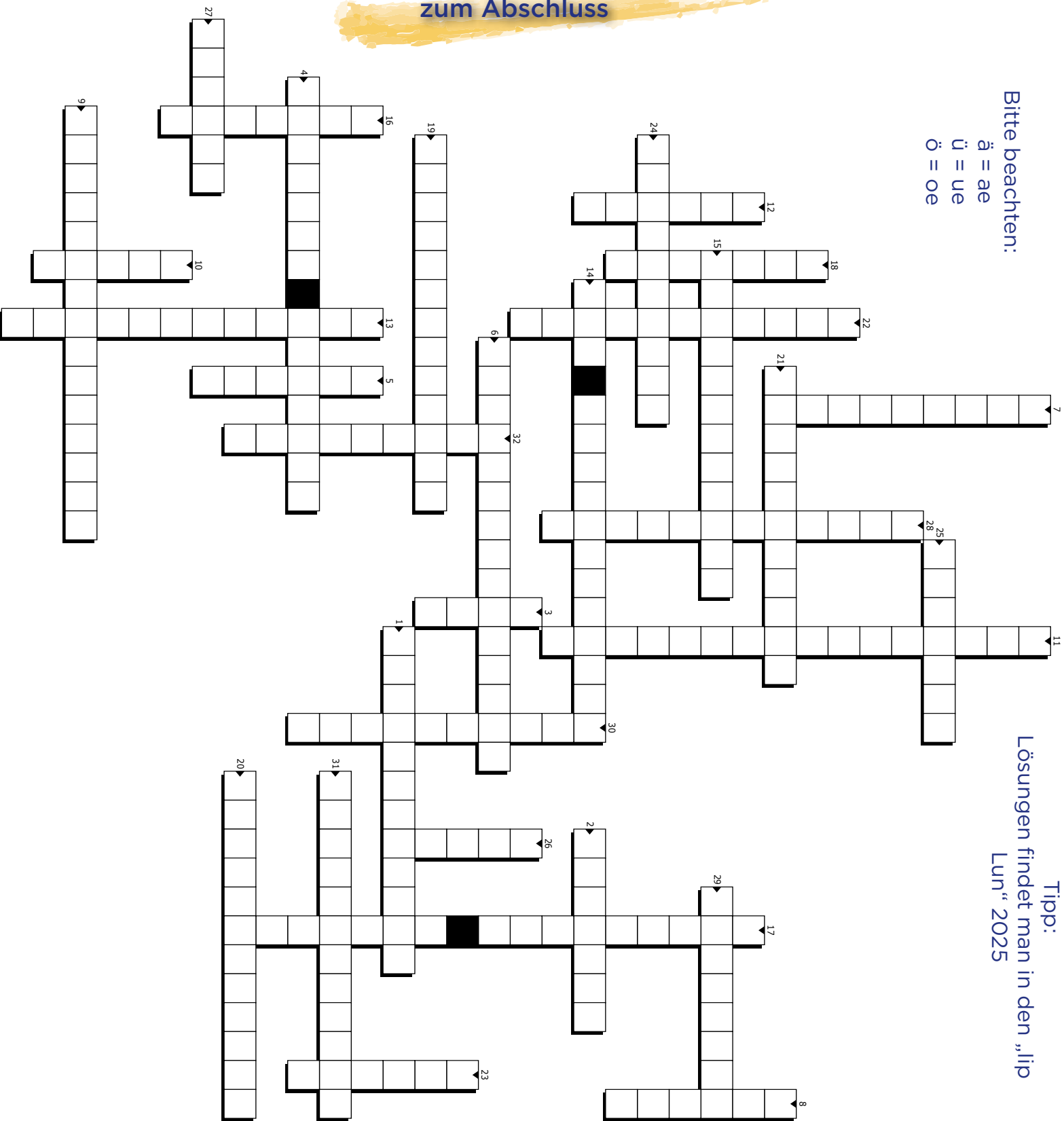



# Ein kleines Kreuzworträtsel zum Abschluss

Bitte beachten:

- ä = ae
- ü = ue
- ö = oe

Tipp:  
Lösungen findet man in den „lip  
Lun“ 2025



1. Helgoländisch für "Kugelscheisser"
2. Nachfolger Bismarcks, Nachname
3. Helgoländisch Cuxhaven
4. Größter SK der DGfRS
5. Name des Tochterbootes der Hermann Marwede
6. Die "Wai" ist ein...
7. Vorrerschende Anbaupflanze in den 1920er auf Helgoland
8. Hochseeberegnungsschlepper vor Helgoland
9. ostfriesische Bezeichnung für Ostfriesland
10. Abk. Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger
11. Deutschlands wohl bekannteste Spendendose der DGfRS
12. Gott der Gerechtigkeit (friesisch)
13. Marineregiprojekt
14. Schrieb "Das Lied der Deutschen" 1841 auf Helgoland (Nachname)
15. Die Lange Anna (Helgoländisch)
16. Begründer der Planktonforschung auf Helgoland (Nachname)
17. Erster Direktor der BAH
18. Schülerlabor des AWI
19. "Großherzogin Elisabeth" ist ein...
20. Stand bereits 1810 im Hof des Predigerhauses
21. Auf Helgoland vorkommende Stammform des Kohles
22. Sind bis zu acht Tonnen schwer, schwimmen und sind aus Eichenholz (Mehrz.)
23. Helgoländische Bezeichnung für Bötterboote
24. Hummerbude (Helgoländisch)
25. Begründer des Seebades (Nachname)
26. Rufbezeichnung der Witte Kliff
27. Taufpatin der "Witte Kliff" (Nachname)
28. Alter Brauch zur Taufe
29. Großvater (Helgoländisch)
30. "Friedhof der ..." auf der Düne
31. "Hochhaus" unter Naturschutz
32. Helgoland gehört zum Kreis ...