



## Guten Morgen, deät Lun

### Wie kommt das Ü-Ei auf die Insel?

Die Frage könnte man beantworten mit „Man gehe zum Lebensmittelhändler Deines Vertrauens, greife mutig zu einem Ü-Ei, gehe direkt zur Kasse (nicht über Los und ziehen keine 4000 Euro ein) und genieße das Ei nach dem Bezahlen“. Könnte man, muss man aber nicht. Viele Akteure sind daran beteiligt nicht nur das Ü-Ei, sondern alles auf die Insel zu bringen, an die Einzelhändler, Privathaushalte, Vermieter und Restaurants zu verteilen. Fangen wir an der Hafenkante auf dem Festland an. Von hier muss das Ü-Ei erstmal in den Frachter geladen werden. Zwischen anderen Lebensmittel, Baustoffe, Umzugsbehälter oder anderen Großgeräten liegt nun das Ei, der Frachter legt ab und nimmt Kurs auf Helgoland. In den Sommermonaten macht sich der Frachter zweimal pro



Woche auf den Weg zu Insel (und auch wieder zurück), im Winter einmal pro Woche. Auf Helgoland angekommen, wird das Ü-Ei, je nach Bestimmungsort auf der Insel, entweder direkt an den Endkunden (Privathaushalte und Einzelhandel) ausgeliefert oder bis zur Abholung durch den Einzelhandel zwischengelagert. Nachdem das Ü-Ei durch die Mitarbeiter im Einzelhandel ins Regal geräumt wurde, können wir mutig zu eben diesem greifen (Bitte zum Ü-Ei, nicht zum Mitarbeiter!), zur Kasse gehen (man beachte die Einschränkung „nicht über Los“ und „keine 4000 Euro“) und danach das Ü-Ei genießen. Alle Zahnräder in der „Lieferkette“ greifen perfekt ineinander, um die Versorgung der Insel sicherzustellen und die reibungslose Abfallbeseitigung (Gelber Sack, Restmüll, Sperrmüll etc.) zu gewährleisten. Die „Lieferkette“ funktioniert ebenso auch mit Großgeräten, Möbeln, Gartenzubehör etc.. Und was ist mit der Umverpackung und Styropor oder, um beim Ü-Ei zu bleiben, mit der Alufolie und dem gelben Dings im Ü-Ei? Die Umverpackung, also die Alu-Folie, und das Gelbe vom Ü-Ei kommen in den Gelben Sack. Sollte man eine Großbestellung mit Ü-Eiern bekommen, dann kommt natürlich noch Papier, Pappe usw. dazu. Auch auf Helgoland wird der Müll nach dem Kreislaufwirtschaftsgesetz getrennt.



Der Gelber Sack und der 40 Liter Restmüllsack sind voll... Und jetzt? Einen Müllwagen und Mülltonnen sucht man vergeblich. Während der Saison wird der Hausmüll inkl. Gelben Sack, Papier, Pappe und Glasflaschen zweimal die Woche per E-Karre mit Anhänger abgeholt, außerhalb der Saison einmal pro Woche. Dazu stellt man die Müllsäcke, Gelben Säcke, Kartontage und Papier (gepackt) am Abholtag bis 07.00 Uhr einfach vor die Tür und deckt alles mit einer Decke o.ä. ab. Wer denkt, die Möwen sind blöd, wird auf Helgoland eines besseren belehrt. Mit ihren Schnäbeln hacken sie auf den Säcken herum, bis der Müll schön verteilt auf der Straße liegt! Also: abdecken, sieht auch besser aus! Nach der Abholung wird der Restmüll, Papier, Pappe und die Gelben Säcke auf dem Betriebshof des Entsorgungsbetriebes platzsparend gepresst und in unterschiedlichen Containern zur endgültigen Entsorgung zum Festland nach Wischhafen verschifft. Insgesamt gibt es zwei unterschiedliche Routen vom und zum Festland. Von Tres (Cuxhaven) werden Lebensmittel und andere Handelsgüter nach Helgoland verschifft und ab Wischhafen erreichen uns Baustoffe. Euer Team vom Helgoland Tourismus-Service

Taisdai, 09.09.2025  
Itgoab 39/2025

### Wetter

#### Taisdai, 09.09.2025

Loch (Luft) max 18 °C  
rel. Luftfeuchte 64 %  
Win it N 21 km/h (4 Bft)  
Luftdruck 1015 hPa  
Hoog Weeter: Klok 01.42 + 13.51  
Leeg Weeter: Klok 08.19 + 20.47  
Wan de Sen apgungt: Klok 06.51  
Senönnergang: Klok 20.00  
Weetertemperatur: 20 °C

#### Meddeweekken, 10.09.2025

Loch (Luft) max 17 °C  
rel. Luftfeuchte 75 %  
Win it NW 14 km/h (3 Bft)  
Luftdruck 1009 hPa  
Hoog Weeter: Klok 02.19 + 14.30  
Leeg Weeter: Klok 08.58 + 21.25  
Wan de Sen apgungt: Klok 06.53  
Senönnergang: Klok 19.57  
Weetertemperatur: 20 °C

#### Tünnersdai, 11.09.2025

Loch (Luft) max 18 °C  
rel. Luftfeuchte 73 %  
Win it SW 40 km/h (5 - 6 Bft)  
Luftdruck 1006 hPa  
Hoog Weeter: Klok 02.54 + 15.09  
Leeg Weeter: Klok 09.36 + 22.02  
Wan de Sen apgungt: Klok 06.54  
Senönnergang: Klok 19.55  
Weetertemperatur: 20 °C

#### Fraidai, 12.09.2025

Loch (Luft) max 17 °C  
rel. Luftfeuchte 67 %  
Win it SW 42 km/h (6 Bft)  
Luftdruck 1015 hPa  
Hoog Weeter: Klok 03.29 + 18.48  
Leeg Weeter: Klok 10.14 + 22.40  
Wan de Sen apgungt: Klok 06.56  
Senönnergang: Klok 19.52  
Weetertemperatur: 20 °C

#### Senin, 13.09.2025

Loch (Luft) max 18 °C  
rel. Luftfeuchte 70 %  
Win it SW 40 km/h (5 -6 Bft)  
Luftdruck 1016 hPa  
Hoog Weeter: Klok 04.06 + 16.31  
Leeg Weeter: Klok 10.54 + 23.20  
Wan de Sen apgungt: Klok 06.58  
Senönnergang: Klok 19.50  
Weetertemperatur: 20 °C



# September 2025 Highlights

**HELGOLÄNDER ABEND**  
in der Nordseehalle

Mit traditionellen Volkstänzen, Shantys und Seemannsliedern der Halbnatur Songers und mit der Helgoländer Volks- und Trachtengruppe.



Mittwoch, 10.09.2025, Nordseehalle  
Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr  
Getränke in Selbstbedienung erhältlich.  
Eintritt frei

**Helgoländer**  
OKTOOBER VERGNEEGEN 2025



Samstag, 20.09.2025  
19.00 Uhr, Nordseehalle

„O'zapft is! - A bairischer bayrischer Abend mit Weißbier und bayrischen Spezialitäten und Livemusik von der Bübzal!“

Eintritt: 10,00 EUR pro Person (inkl. Kulturbeitrag)  
Die Dänenfähre fährt bis 24.00 Uhr

**Noctiluca**

„LichterMeer“

Helgoländer Stimmen- und Saitenduo mit einem bunten Programm aus meerbeeinflussten Klängen wie James Krüss-Vertonungen, heimatbezogenen Eigenkompositionen und Evergreens.



Sonntag 14. 9. 2025  
20 Uhr St. Nicolai-Kirche  
Eintritt frei – Spenden erbeten

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Helgoland  
www.noctiluca-musik-helgoland.de

**KONZERT HALUNNER SONGERS**  
MIT DER KINDER VOLKSTANZ- UND TRACHTENGRUPPE

Seemannslieder auf Deutsch und in der Sprache der Insel - Helgoländisch



Montag, 15.09.2025  
18.30 Uhr  
Musikrevillon  
Eintritt frei  
Wind und Wetter vorbehalten!



**AMV** AMBIENTE MINISTERIUM



Samstag, 20. Sep. 2025  
14-18 Uhr

**Tag der offenen Tür**  
an der BIOLOGISCHEN ANSTALT HELGOLAND



Wissenschaftliches Fachzentrum - Meeresküste  
Museumgebäude  
Dänischer Haus A

Historische Orte entdecken!  
Alle Veranstaltungen unter  
[www.tag-des-offenen-denkmals.de](http://www.tag-des-offenen-denkmals.de)  
und in der offiziellen App

HELMHOLTZ

**Tag des offenen Denkmals®**

Mehr zum Tag des offenen Denkmals

Wert-voll:  
unbezahbar oder unersetzlich?  
Sonntag 14.9.2025



Historische Orte entdecken!  
Alle Veranstaltungen unter  
[www.tag-des-offenen-denkmals.de](http://www.tag-des-offenen-denkmals.de)  
und in der offiziellen App

## Wichtige Telefonnummern

Vorwahl Helgoland: 04725  
Apotheke: 7742  
Ärztli. Bereitschaft: 116 117  
Gesundheitszentrum: 8009979  
Zahnarzt: 01578 346 211 0  
PNT Pflegedienste Helgoland: 7727  
DGzRS Helgoland: 210  
Flugplatzzentrale: 311  
Tourist Information: 808 808  
Ev. Kirche: 301  
Kath. Kirche: 7277  
Nordseeklinik Helgoland: 803 0  
Feuerwehr: 112  
Rettungswagen: 112  
Polizeinotruf: 110  
Polizei: 800 854 0  
Taxi & Gepäcktransport EMT: 313  
Rotes Kreuz Helgoland: 7656  
Verein Jordsand: 7787  
mare friscum SPA: 814 611

Rettungsleitstelle See  
MRCC Bremen, im Notfall (24 h):  
Tel.: 0421 53687 - 0  
UKW-Kanal 16 + 70 (DSC)  
Grenzwelle 2187,5 kHz (DSC) über  
Bremen Rescue Radio, Rufname:  
Bremen Rescue

## Allgemeine Informationen

Tourist Information  
Mo. - Mi., Fr. + Sa. 09.00 - 17.00 Uhr  
Do. 09.00 - 18.00 Uhr  
So. 11.00 - 16.00 Uhr

## Dünenfähre

Halbstündlich: 07.30 - 19.00 Uhr  
Stündlich: 19.00 - 23.00 Uhr  
Es kann zu Wartezeiten kommen!  
Abfahrt Landungsbrücke  
(Wind und Wetter vorbehalten)

## Fahrstuhl

Mo. - Sa.: 07.00 - 23.00 Uhr  
So. + Feiertage 08.00 - 23.00 Uhr

lip Lun erscheint bis Oktober 2025  
und ist kostenlos.

Alle Angaben ohne Gewähr

Herausgeber:  
Helgoland Tourismus-Service  
Redaktion: Sascha Stamm  
V.i.S.d.P.: Die Tourismusdirektorin

Parteiliche oder privat veröffentlichte Meinungen entsprechen nicht der Meinung der Redaktion

Emailverteiler: Anfragen an  
[s.stamm@helgoland.de](mailto:s.stamm@helgoland.de)

Archiv: [www.helgoland.de](http://www.helgoland.de)

Bildnachweis:

Seite 1:  
Karl Meyer Inselentsorgung GmbH

# Führungen & Ausstellungen

Ausstellungen

## September NATURKUNDLICHE FÜHRUNGEN



Täglich (außer montags) um 10:00 Uhr  
Naturkundliche Dünentour: Flora und Fauna der Helgoländer Düne eindrücklich erleben  
Treffpunkt: Fähranleger um 9:50 Uhr  
Preis (inkl. Dünenticket): Erwachsene 14,00 €/Uhr  
Kinder (5-16 Jahre) 8,00 €/Uhr



Donnerstags um 10:00 Uhr (ausgenommen 11.09.)  
Naturkundliche Inselrund: Ökosystem Helgoland  
Treffpunkt: Nord-Ost-Hafen, bei der Leuchttur  
Preis: Erwachsene 12,00 €/Uhr  
Kinder (5-16 Jahre) 8,00 €/Uhr



Ab dem 13.09.: Mittwoch und Freitag um 08:30 Uhr  
Zoogeführt: Inselrund als Magnet für Zugvögel  
Treffpunkt: Hummerbude 33, Verein Jordsand  
Preis: Erwachsene 12,00 €/Uhr  
Kinder (5-16 Jahre) 8,00 €/Uhr



**VORBEREITUNGSSTELLE**  
Verein Jordsand auch Schicksal der Strandpost und der Helgoländer  
Dünenschnecke (Käuflich) vorher informieren  
8:30 bis 10:00 Uhr sowie 15:30 bis 18:00 Uhr  
Öffnungszeiten

Regional Tourist Service / Tourist Information Long Way (T.I.W. Long Way)  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag und Samstag 9:00 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag 9:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 bis 18:00 Uhr  
\* Nur mit Ticket Wind und Wetter vorbehalten.

VEREIN JORDSAND  Helgoland   
DIE INSEL VON ANBERT

## Rundfahrten INSELRUNDFAHRTEN



Die Erfahrung der Kapitäne der Helgoländer Dampferbörte ermöglicht es, so nah wie möglich an die Lange Anna und den Lummenfelsen heranzufahren.






Dauer ca. 1 Stunde  
Tickets in der Dünenfährkasse  
Erwachsene 25 €  
Kinder 15 €  
Maximal 12 Personen  
Wind und Wetter vorbehalten!

Abfahrten ab Landungsbrücke (Wind und Wetter vorbehalten)

**10.00 Uhr**  
**14.00 Uhr**  
**15.15 Uhr**  
**16.15 Uhr**

Helgoland   
DIE INSEL VON ANBERT

## EMT HAFENSERVICE AUSFLUGSAFARTEN RUND UM HELGOLAND




**ME NATHURN**  
Sachsenpark & Mühlentor

**BÖRTEBOOT GRANUS**  
Original auf Helgoland gebaut

**ABFAHRTSZEITEN**

KATAMARAN	BÖRTEBOOT
10:30 Uhr	12:15 Uhr *
11:45 Uhr	13:30 Uhr
13:00 Uhr *	14:45 Uhr
14:15 Uhr *	16:00 Uhr

\*Tabelle sonntags

Abfahrt im Nord-Ost-Hafen  
Dauer: ca. 1 Stunde  
Charter auf Anfrage  
25,00 €/Erw. | 15,00 €/Kind ...

JETZT ONLINE BUCHEN UNTER [www.ausflugsfahrten-helgoland.de](http://www.ausflugsfahrten-helgoland.de) ODER VOR ORT in der Büro-Passantenstraße 58 | täglich von 10:00 - 18:30 Uhr

## PARADOX HELGOLAND Tiinerbude 33 Galerie & Atelier

# Corri Harmling

Zeichnungen & Linodrucke



**8. bis 19. September 2025**

Zu Gast in der Hummerbude 33, Hafenstr.1009, 27498 Helgoland  
[www.paradox-online.de](http://www.paradox-online.de) **11 bis 17 Uhr**

Video Kanal  Website   & immer wenn die Fahne draußen weht

## James Krüss Öttenbänken Fachkundige Inselführungen mit Audiübertragung rund um Helgoland



die historische Geschichte Helgolands  
von der Inselfestung bis zur Touristenattraktion  
vom Fuselfelsen bis zum täglichen Leben heute

Jeden Dienstag und Freitag 11:00 Uhr  
Erwachsene 15,- €, Kinder 8 bis 16 Jahren 12,- €  
inkl. Leihgabe Empfängergerät und Kopfhörer  
Gruppenführungen auf Anfrage

Informationen und Karten:  
James Krüss Hummerbude, Hafenstraße 1012  
James Krüss Öttenbänken, Steanaker 357  
oder unter Tel.: 0171 29 75 75 7  
Mail: [JamesinderHummerbude@gmx.de](mailto:JamesinderHummerbude@gmx.de)

## SELLEBRUNN HELGOLAND INSELRUNDFAHRTEN BUCHUNG & INFO

[sellebrunn-helgoland.de](http://sellebrunn-helgoland.de)  
+49 (0) 162 7197 431

**INSELRUNDFAHRT**  
täglich ab 13:00 Uhr - ca. 1,5 st.  
Erwachsener - 25€  
Kind bis 14 - 15€

**KINDER-ENTDECKUNGSFAHRT**  
täglich ab 14:30 Uhr - ca. 1,5 st.  
1 Erwachsener und 1 Kind - 30€  
Weitere Erw. + 25€, Kind + 15€

**ABFAHRT IN DEN SONNENUNTERGANG**  
abfahrt 1,5 st. vor untergang  
dauer ca. 2 st.  
Erwachsener - 35€, Kind - 25€

**HOCHZEITSFAHRT**  
abfahrt und Preis nach Absprache  
dauer ca. 2 st.

01. Mai - 30. September / Wind und Wetter vorbehalten !!  
Abfahrt - NORDOST HAFEN  Buchung & Info [sellebrunn-helgoland.de](http://sellebrunn-helgoland.de)  
+49 (0) 162 7197 431

## Führungen

Führung durch den Fanggarten des Instituts für Vogelforschung „Vogelwarte Helgoland“



18.3. - 31.10.2025  
Dienstag und Freitag 16:30 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!  
Bitte beachten Sie, dass die Wege im Fanggarten nicht barrierefrei sind!

Die Führungen sind kostenlos.  
Über eine Spende würden wir uns freuen!

Treffpunkt: Eingang der Installation der Vogelwarte (Oberland)  
Sondertermine für Gruppen ab 8 Personen:  
montags, mittwochs und donnerstags  
nachmittags (nur nach Voranmeldung!)

Kontakt:  
Tel.: 04725/6402-0  
E-Mail: [helgoland@fv-vogelwarte.de](mailto:helgoland@fv-vogelwarte.de)



## Führung INSELFÜHRUNGEN

Erleben Sie die Insel unter fachkundiger Leitung






**JEDEN SONNTAG 12.00 UHR**

Ab dem 06.04.2025  
Dauer ca. 90 Minuten

Tickets und Anmeldung in der Tourist Information\*  
Erwachsene 12 €  
Kinder (5-16 Jahre) 8 €  
Wind und Wetter vorbehalten!

\*Mo. - Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr  
Sa., So., Feiertag 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Helgoland   
DIE INSEL VON ANBERT

## Museum Helgoland



**SOMMERSAISON**

# MUSEUM HELGOLAND

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag: 11 Uhr - 16 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

[www.museum-helgoland.de](http://www.museum-helgoland.de)



# was noch? ... und sonst?

## Feuerstein-Sprechstunde

Kostenlos täglich von 10 - 17 Uhr BuDe 31



**Ist das ein roter Feuerstein?**

Wenn Sie uns einen geschlossenen Stein zur Begutachtung bringen - sagen wir Ihnen ob es einer ist.

Lieber Gäste, wir laden Ihnen täglich zu unseren Öffnungszeiten eine kostenlose Feuerstein-Sprechstunde ein. Kommen Sie vorbei - **Bude 31** in der Hummelbudenstraße am Eisenwerk.

Sie beachten Sie - ZERSCHLAGEN der Steine auf der Düne ist verboten!



Viel Erfolg beim Suchen eines Glücksteins!

Bude 31 Helgoland.de

## mit Birte STRANDGYMNASTIK und Karen

### TÄGLICH\* 11.00 - 12.00 UHR

**NORSTRAND DÜNE VOLLEYBALL-FELD (hinter Rettungsstation)**

**Samstags - mittwochs:**  
Fitness Dance & Cool Down mit Birte

**Donnerstags und freitags:**  
Functional Circle mit Karen

**Für alle Altersgruppen sind Abstufungen möglich.**

**Es geht immer um Spaß an der Freude!!!**

18.06. - 15.09.2025

Bei schlechteren Wetter Ausnahmen am Strand. Bei einem starken Schauer und Wind lassen wir uns aber nicht abschrecken. Entschuldigung ohne Anmeldung.

Helgoland  
die Insel die atmet

## HOCHSEE YOGA

Mai bis Mitte Oktober 2025

**Kundalini-Yoga - dienstags - HELGOLAND**  
18:00 - 19:00 Uhr  
Nordstrand  
Treffpunkt Strand  
Nähe Jägerstieg  
Anmeldung bis Montag 18:00 Uhr

**Hatha Yoga - donnerstags - DÜNE**  
17:00 - 18:00 Uhr  
Nord- oder Südstrand  
je nach Windrichtung  
Anmeldung bis Mittwoch 18:00 Uhr



Birte Feldmeyer  
Yoga-Lehrerin  
Tel: 01525-9131382  
(Anruf, WhatsApp oder SMS)

**Ausgleich**  
Pro Teilnahme: 15,00 €

**Mitbringen:**  
Yogamatte bzw. großes Handtuch o. ä. (ggfs anfragen), etwas zu trinken, Etwas Warmes zum Überziehen bzw. Zudecken

© Ich freue mich auf Euch ©

## Agua-Fitness

ab Mi, 04.06.2025

Mittwoch, Donnerstag und Freitag um 10:00 Uhr im Schwimmbad Helgoland

die Teilnehmer\*innen Schwimmbootstühle mitnehmen  
Mindestteilnehmerzahl 5  
Wind- und Wetter vorbehalten

Erleben Sie die perfekte Kombination aus gesunder Bewegung und effektivem Training. Unser Kursangebot lässt kaum einen Wunsch offen. Machen Sie mit, denn Wassergymnastik ist nicht nur gesund, sondern liegt auch noch voll im Trend!

Helgoland

## Familien-Tage auf Helgoland

Machen Sie Ihren Familienausflug zum Highlight ihrer Woche.

Highlights jeden Mittwoch

**MARE FRISICUM - SPA HELAND**  
10% Ermäßigung auf das 2in-Schwimmbadticket für Familien  
20% Ermäßigung auf das 4in-Saunaticket für Familien

**TOURIST INFORMATION**  
Inseltour - Eine Expedition der anderen Art

**INSELBAHN**  
In Begleitung eines Erziehungsberechtigten fahren Kinder kostenlos

**VEREIN JORDSAND**  
Führung auf der Düne für Kinder

**OSWALD GMBH**  
5% Ermäßigung in allen Duty Free-Shops der Oswald GmbH

**FOTO HÖHLER**  
Hama Monokular Color: 10x25 nur 12,99 € statt 19,90 €

**GEHEIMDE HELGOLAND**  
Vergünstigungen bei der Überfahrt zur Düne

**MUSEUM HELGOLAND**  
Familienkarte

**FERIENPROGRAMM „LUUKE NONS“**  
vom 07.07. - 01.09.2025

**DÜNE SÜD**  
Zum Kindersteller kostenloses Dessert

**BUDE 31**  
20% Rabatt auf Kinderschwimmbad und beim Einkauf erhalten  
Sie einen kleinen roten Feuerstein kostenlos

**KINDER-ENTDECKUNGSFAHRT**  
Rund um Helgoland mit dem Bootstrolch „Seebärchen“  
Online buchbar 1 Erw. + 1 Kind unter 14 Jahre für 30 €

FRS HELGOLINE  
LERNER ZUSAMMEN  
Helgoland die Insel die atmet

Auf diesen Felsen werde ich meine Gemeinde bauen!  
(Matthäus 16,18)

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nicolai auf Helgoland  
(www.kirche-helgoland.de)

### Herzliche Einladung zum Gottesdienst in der St. Nicolai-Kirche, Helgoland

**Mi., 3. Sept. 9.30 Uhr** Ökumenischer Einschulungsgottesdienst  
Gudrun Zandt mit Pastorin Hansen

**So., 7. Sept. 10.00 Uhr** Gottesdienst mit Heilungssegen  
Pastorin Pamela Hansen

**So., 14. Sept. 14.00 Uhr** Gottesdienst im Gedenken an die Seebestatteten  
Pastorin Pamela Hansen

**So., 21. Sept. 10.00 Uhr** Abendmahlsgottesdienst  
Prädikant Heiko Frubrich

**So., 28. Sept. 10.00 Uhr** Sing-Gottesdienst  
Pastorin Pamela Hansen

## KMM

GANTFREUNDSCHAFT  
SICHT ERBT SEIT 1971

Kath. Kirche St. Michael Helgoland

### Wir feiern Gottesdienste im September

Mittwoch, 03.09.2025	18.00 Uhr	Werktagmesse
Samstag, 06.09.2025	18.00 Uhr	Vorabendmesse
Sonntag, 07.09.2025	10.00 Uhr	Hl. Messe
Zusätzlich am Donnerstag 04.09., Freitag 05.09. und Montag 08.09. um 19.00 Uhr Werktagmesse		
Mittwoch, 10.09.2025	18.00 Uhr	Werktagmesse
Sonntag, 14.09.2025	10.00 Uhr	Wortgottesfeier
Mittwoch, 17.09.2025	18.00 Uhr	Werktagmesse
Samstag, 20.09.2025	18.00 Uhr	Vorabendmesse
Sonntag, 21.09.2025	10.00 Uhr	Hl. Messe
Mittwoch, 24.09.2025	18.00 Uhr	Werktagmesse

Unsere Kirche ist jeden Tag geöffnet.  
Herzlich willkommen

Kath. Kirche St. Michael, Karthaus-Spital-Canal 58A, Helgoland, Tel.: 0473/27277  
Vollbank-Str. - Carlsburen DW 31 24109 1013-0261 1902 00

## Boule auf Helgoland

Helgoland, eine Perle der Ruhe und Entspannung.  
Boule, ein Spiel, das Sie den Alltag und Stress vergessen lässt.

Was kann schöner sein, als dies miteinander zu verbinden.

**ab April**

Genießen Sie das schöne französische Volksspiel **Boule**.  
Immer **Mittwochs und Samstags ab 17.00 Uhr** auf der öffentlichen Bouleanlage im Kurpark (zwischen Museum und Schwimmbad).

Alle Helgoländer und Gäste sind herzlich willkommen wenn es heißt:  
"allez les Boules" - Lass die Kugel rollen.  
Wir freuen uns auf Sie!

Boule auf Helgoland wird unterstützt von:

TOURIST INFORMATION  
Plattbeck  
PROVINZIAL

Helgoland die Insel die atmet

## YOGA IM HERBST

... ohne Herd  
mit Liv-Hansen



Freitag, 12.09.2025 um 19:00 Uhr gentle vinyasa flow  
Einfache und bewusste dynamische Bewegungen in Verbindung mit der Atmung

Samstag, 13.09.2025 um 17:00 Uhr dynamischer vinyasa flow  
Nordseealle, Saal 1

Alle Flow sind anfängerfreundlich gestaltet, mit Optionen zum ausprobieren. Bitte eine Matte mitbringen.

Um Voranmeldung bei Nicole Holz wird gebeten:  
n.holz@helgoland.de  
Spontane Teilnahme ist aber möglich!

Die Teilnahme ist auf Spendenbasis möglich.  
Mindestbeitrag: 10,00 EUR

Helgoland

