

GREEN WEK

29.04. ~ 03.05.

2 0 2 4



VERANSTALTUNGS- ÜBERSICHT

	09 ⁰⁰	10 ⁰⁰	11 ⁰⁰	12 ⁰⁰	13 ⁰⁰
Mo 29.04. ENERGIE		Führung: Wie aus Salzwasser Trinkwasser wird			
Di 30.04. BILDUNG	Praktikums- börse	Praktikums- börse Naturkundliche Dünenführung	Praktikums- börse	Praktikums- börse	Praktikums- börse
Mi 01.05. REGIONALITÄT					regionales Märktchen
Do 02.05. GESUND- HEIT				Body relaxing massage	Body relaxing massage
Fr 03.05. MÜLL- REDUKTION					



Hinweis: Bitte beachtet, dass einige Kurse platzlimitiert sind. **Meldet Euch, wenn möglich, an. Gerne auch telefonisch unter: 017672354825.**



14 ⁰⁰	15 ⁰⁰	16 ⁰⁰	17 ⁰⁰	18 ⁰⁰	19 ⁰⁰
OPEN Ship MS „Helgoland“					Infoabend Photovoltaik
Praktikums- börse		Führung im Fanggarten	Die letzte Fahrt von UC 71		
regionales Märktchen	regionales Märktchen	regionales Märktchen			
Body relaxing massage Prüfen-Rufen Drücken	Geistig-energe- tisches Heilen Prüfen- Rufen-Drücken	Geistig-energe- tisches Heilen, Prüfen- Rufen-Drücken	Geistig-energe- tisches Heilen	Geistig-energe- tisches Heilen Yoga	
Plogging Kleiner Markt der Ideen Führung Kläranlage	Plogging Kleiner Markt der Ideen				Vortrag Plastik: Vom Material der Zukunft zum Problem für die Umwelt

Ansprechpartnerin: Nicole Holz, Rebecca Ballstaedt

Mail: admin@greensteer.de

GREEN WEK
29.04. – 03.05.
2024

WELKOM IIP GREEN WEK!

Wir freuen uns für und mit Euch die dritte Helgoländer „Green Wek“ (Halunder für grüne Woche) zu organisieren. Die „Green Wek“ ist Teil des „de green steer“ Projektes, welches seit 2019 nachhaltiges Leben und Wirtschaften der Insel auszeichnet. Gefördert wird diese Initiative vom Helgoland Tourismus-Service. In diesem Mai führen Euch fünf verschiedene Thementage durch nachhaltige Aspekte der Insel. Auf den folgenden Seiten findet Ihr einen Überblick über die verschiedenen Angebote von engagierten HelgoländerInnen und auch die Möglichkeit, Euch anzumelden.

Wir möchten mit diesem Programm auch die arbeitende Inselbevölkerung ansprechen, können aber nicht allen Arbeitszeiten gerecht werden, das ist uns bewusst.

An dieser Stelle ein herzliches DANKESCHÖN an alle, die diese Tage mit Leben füllen. Lasst Euch inspirieren und erlebt mit uns eine tolle und bunte Veranstaltungsreihe.

GREEN WEK
29.04. –03.05.
2024

WELKOM IIP GREEN WEK!

We are looking forward to organize the third „Green Wek“ together. The „Green Wek“ is part of the „de green steer“ project, which is financially supported by the „Helgoland Tourism-Service“. We provide five sustainable „theme“ days. Inside you find our program.

Please contact us if you have any questions. We did not translate the entire program, but online translation programs might help with the digital version available on www.greensteer.de/veranstaltungen.



Nicole Holz & Rebecca Ballstaedt

MO. 29.04.

ENERGIE



10⁰⁰

Versorgungs-
betriebe Helgoland
(Treffpunkt Eingang
zu den Versorgungs-
betrieben)

FÜHRUNG: WIE AUS SALZWASSER TRINKWASSER WIRD

Die Wasserversorgung von Inseln ist eine große Herausforderung. Helgoland hat sich für das Verfahren der Umkehrosmose entschieden. Lernt mehr darüber, wie in einem aufwendigen Prozess, ein bißchen wie durch physikalische Zauberei, Meerwasser zu Trinkwasser wird.



Voranmeldung: erwünscht **Ort:** Versorgungsbetriebe Helgoland (Treffpunkt Eingang zu den Versorgungsbetrieben) **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Kosten: frei

14⁰⁰

MS „Helgoland“

MS „HELGOLAND“ GREEN SHIP

Lasst Euch auf der 1-stündigen Tour die ganzheitlich nachhaltige Bauweise inkl. des umweltfreundlichen LNG Antriebs näher bringen. Mit viel Liebe zum Detail wurde das moderne Seebäderschiff gestaltet. Und dafür auch mit dem Umweltzeichen „blauer Engel“ wertgeschätzt. Auf der exklusiven Tour lernt ihr nicht nur den Maschinenraum kennen, sondern ihr lernt auch viel über all die anderen durchdachten Details unseres Schiffs.



Voranmeldung: erforderlich, max 20 Personen **Ort:** MS „Helgoland“ (Treffpunkt)
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

19⁰⁰

Nordseehalle
(Saal 1)

INFOABEND PHOTOVOLTAIK

Die Versorgungsbetriebe Helgoland:

Der PV Dreisprung - Wie kann Photovoltaik zur Dekarbonisierung der Insel beitragen? Eine energiewirtschaftliche Analyse mit Handlungsoptionen.

Ramboll Management Consulting:

Solarenergie macht Helgoland unabhängig und nachhaltig. Wir unterstützen die Gemeinde Helgoland dabei, passende Flächen auf der Insel zu identifizieren, Interessierte einzubinden und ein passendes Betreibermodell für die gesamte Insel zu finden. Vorstellung unserer Projektarbeit mit Einblick in das Photovoltaik-Potenzial.

Solarlicht Helgoland:

Wir stehen Ihnen mit zwanzigjähriger Erfahrung und zwei Megawatt erfolgreich installierter Photovoltaik-Leistung in Deutschland als sehr gut vernetzter Partner von Photovoltaikleistungen auf Helgoland für individuelle Ansprüche zur Verfügung. In unserem Beitrag werden wir gemeinsam mit Mitarbeitenden von SolteQ und Dachdeckermeister Bastian Janssen, deren qualitativ hochwertige Produkte u.a. für die Bereiche Strom, Wärme, Kühlung und innovative neue Methoden der Dachsanierung vorstellen.



Ort: Nordseehalle (Saal 1)

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de



DI 30.04.

BILDUNG

08³⁰ – 12³⁰

PRAKTIKUMSBÖRSE FÜR DIE JAMES-KRÜSS-SCHULE

Helgoländer Betriebe stellen sich vor: Diese Börse richtet sich ausschließlich an Helgoländer SchülerInnen der Klasse 7. Im Zuge der Berufsorientierung lernen sie Helgoländer Betriebsstätten kennen, in denen sie Praktikums- oder Ausbildungsplätze finden können.



16³⁰
Eingang
Vogelwarte

FÜHRUNG IM FANGARTEN

Das Institut für Vogelforschung „Vogelwarte Helgoland“, die zweitälteste Vogelwarte der Welt, beschäftigt sich auf Helgoland vor allem mit der Vogelzugforschung. Dafür werden u.a. in vor über 100 Jahren auf Helgoland entwickelten Fangreusen Vögel gefangen, vermessen und mit Ringen versehen. Besichtigt auf der ca. 1-stündigen Tour die Fangreusen und erhaltet spannende Einblicke in den Alltag der wissenschaftlichen Arbeit und aktuellen Forschungsthemen.



Voranmeldung: admin@greensteer.de

Ort: Eingang Vogelwarte **Kosten:** Spenden erbeten

10⁰⁰
Ableger
Dünenfähre

NATURKUNDLICHE DÜNENFÜHRUNG

Kommt mit uns auf die Düne! Taucht ein in ein wunderbares Naturerlebnis und erfahrt vieles zu Strandfunden, Meeressäugern und anderen Naturbesonderheiten Helgolands.



Voranmeldung: erforderlich **Kontakt:** Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

Ort: Ableger Dünenfähre **Kosten:** 12 EUR (inklusive Überfahrt)

17⁰⁰
Eingang
Museum

THEMENWORKSHOP: DIE LETZTE FAHRT VON UC 71

Was hat ein vor mehr als 100 Jahren vor Helgoland unter rätselhaften Umständen gesunkenes U-Boot mit der Langemarckstraße in Bremen zu tun? Was mit der deutschen Nationalhymne? Was mit der herrlichen belgischen Stadt Brügge? Wir suchen Antworten – in einem Themenworkshop aus Anlass der neuen Ausstellung „Die letzte Fahrt von UC 71“.



Voranmeldung: erforderlich **Kontakt:** Dr. Jürgen Fitschen 04725/1292
(10-14.30 Uhr) oder info@museum-helgoland.de **Ort:** Eingang Museum
Kosten: 6,00 € (Glas Wasser/Wein inklusive)



MI 01.05.

REGIONALITÄT

Museumsdorf,
Nordseehalle

TRACHTEN- GRUPPE

Die Helgoländer Volkstanz- und Trachtengruppe existiert seit 1977 und sorgt dafür, dass die Geschichte der Helgoländer Trachten weitergelebt wird. Erlebt eine kleine Kostprobe der regionalen und traditionellen Trachten.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

13⁰⁰ bis 17⁰⁰
Museumsdorf,
Nordseehalle

REGIONALES MÄRKTCHEIN

Ihr habt Euch schon immer gefragt, welche schönen Dinge auf Helgoland entstehen? Lasst Euch verzaubern von regionalen, handgemachten Kunstwerken. Auch ein paar Gaumenfreuden warten auf Euch.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de

16³⁰
Museumsdorf,
Nordseehalle

HELGOLÄNDER KARKFINKEN DIE HELGOLÄNDER

„Karkfinken“ (Helgoländisch für Spatzen) ist der älteste örtliche Shanty-Chor und wurde 1959 gegründet. Sie bereichern unser Programm mit ihrer unnachahmlichen Sangeskunst.



Ort: Museumsdorf, Nordseehalle

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de



DO 02.05.

GESUNDHEIT

14⁰⁰ bis 17⁰⁰
Wandelgang

AKTION PRÜFEN-RUFEN-DRÜCKEN HERZDRUCKMASSAGE EINFACH ERKLÄRT

Jemand bricht zusammen und reagiert nicht mehr. Wo-
möglich atmet die Person nicht, röchelt nur. In dieser
Situation musst du cool bleiben. Ein akuter Herzstillstand
ist wahrscheinlich. Jetzt gilt: Lage checken, Notarzt
rufen, Herzdruckmassage. Unter Anspannung ganz schön
kompliziert. Damit du für die nächste Notfallsituation
gewappnet bist, kannst Du die wichtigen Schritte am Stand
ausprobieren.



Voranmeldung: nicht notwendig **Ort:** Nordseehalle (Halle 1)

Kontakt: Antje Klawon, admin@greensteer.de **Kosten:** Spende erbeten

18⁰⁰
Nordseehalle
(Halle 1)

*Bitte Yogamatte,
Kissen, eine Decke,
ggf. Socken und
etwas zu Trinken
mitbringen.*

YOGA ZUM KENNENLERNEN MIT BIRTE FELDMEYER

Einfache Übungen aus dem Kundalini-, Hatha- und Vinyasayoga können Dich dabei unterstützen, beweglicher zu werden, in Deine Mitte zu kommen und Dich wieder bewusster wahrzunehmen. Jeder (Anfänger und Fortgeschrittene) ist bei mir herzlich willkommen.



Voranmeldung: erwünscht **Ort:** Nordseehalle (Halle 1) **Kontakt:** Birte Feldmeyer, 01525-9131392 **Kosten:** 10 Euro (ein Teil der Einnahmen werden für den Schutz der Meere gespendet)

15¹⁵ / 15⁴⁵ / 16¹⁵
16⁴⁵ / 17¹⁵ / 17⁴⁵
18¹⁵ / 18⁴⁵ / 19¹⁵
Nordseehalle
(Seminarraum 4)

Dauer: 25min

GEISTIG-ENERGETISCHES HEILEN & DAO THA KLANGCODES

Geistig-energetisches Heilen wirkt u.a. durch Handauflegen. DAO THA Klangcodes sind kurze, spezifische, gesungene Tonfolgen. Beide Methoden sind eine wundervolle Unterstützung/Ergänzung zur Schulmedizin, da sie auf Körper, Geist und Seele wirken und die Selbstheilungskräfte anregen. Sie sind für Mensch und Tier geeignet.



Voranmeldung: möglich, aber nicht nötig **Ort:** Nordseehalle (Seminarraum 4)
Kontakt: Diana Benz, admin@greensteer.de **Kosten:** 25 Euro

14⁰⁰ Nordseehalle
(Saal 1)

HAUTGESUNDHEIT KOMMT VON INNEN!

Aller guten Dinge sind drei. Praktische Tipps
für die schnelle Pflege



Voranmeldung: erwünscht, max. 12 Personen **Ort:** Nordseehalle (Saal 1)
Kontakt: Sigrun Gerold-Anthony, admin@greensteer.de **Kosten:** kostenfrei

12⁰⁰ - 15⁰⁰
Nordseehalle
(Seminarraum 4)

BODY RELAXING MASSAGE

Regain balance in your life with a relaxing body massage.
Your body deserves a special treatment from a technical
masseuse.

You can choose between

- 1) Body massage (back, neck and hands)
- 2) Back and neck
- 3) Back and hands



Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Nordseehalle Seminarraum 4 **Kosten:** 15 Euro
Kontakt: Technische Masseurin Ioana Raluca Paunescu

FR 03.05.

MÜLL- REDUKTION

14⁰⁰ bis 16⁰⁰
Eingang
Nordseehalle

PLOGGING

Plogging stammt aus dem aus dem Schwedischen und setzt sich aus „Plocka“ (aufheben) und „Jogging“ zusammen. Wir starten mit Euch in diesem Jahr in einen dynamischen „Clean-Up“. Bringt Laufsachen mit. Handschuhe, Sammelbeutel und Route stellen wir.



Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Eingang Nordseehalle

Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:** frei

14⁰⁰ bis 16⁰⁰
Langer Gang
Nordseehalle

KLEINER MARKT DER IDEEN ZUR PLASTIKREDUKTION

Wir stellen eine kleine Sammlung an teils kreativen und einfachen Ideen vor, wie wir auch unser Inselleben und den Besuch möglichst müllreduziert gestalten können. Vielleicht ist hier auch eine neue Idee für Euch dabei?



Voranmeldung: nicht nötig **Ort:** Nordseehalle
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de **Kosten:** frei



14⁰⁰
Karl Meyer I
Inselentsorgung

FÜHRUNG KLÄRANLAGE

Gewusst, dass unsere Kläranlage für die Anforderungen einer kleinen Stadt angelegt werden musste? Seit Herbst 2021 sorgt moderne Technik dafür. Wie das geht? Schaut es Euch an!



Voranmeldung: erforderlich **Ort:** Karl Meyer Inselentsorgung
Kontakt: Rebecca Ballstaedt, admin@greensteer.de
Kosten: kostenfrei, max 10 TeilnehmerInnen pro Führung

19⁰⁰ Nordseehalle
(Saal 1)

VORTRAG: PLASTIK VOM MATERIAL DER ZUKUNFT ZUM PROBLEM FÜR DIE UMWELT

Plastik - aus dem heutigen Leben nicht mehr wegzu-
denken. Dabei steht es im Wandel vom Alleskönner zum
Problem für Mensch und Natur: Es wird zu Mikroplastik.
Wie entsteht es und wie finden wir es in der Umwelt?



Redner: Dr. Sebastian Primpeke (AWI) **Voranmeldung:** nicht nötig **Kosten:** frei
Ort: Nordseehalle Saal 1 **Kontakt:** Dr. Sebastian Primpeke





—
Eine
gemeinsame
Aktion von

Helgoland 
DIE INSEL DIE ATMET



