

GESUNDHEITSINSEL HELGOLAND



GESUNDHEITSTAGE MITTEN IN DER NORDSEE 20.01.2024, 03.02.2024 und 20.03. - 24.03.2024 NORDSEEHALLE (SAAL 1)

Gönnen Sie sich eine Auszeit, tanken Sie Kraft und erfahren Sie in spannenden Vorträgen mehr über Gesundheit, Ernährung und Bewegung.

Die Paracelsus Nordseeklinik Helgoland, die Gemeinschaftspraxis Helgoland und der Helgoland Tourismus-Service bieten ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen, Seminaren und Workshops an. Wohlbefinden, Gesundheitsprävention, bessere Lebensqualität - testen Sie die Tipps und Tricks der Fachleute.

Programm Januar:

- Vorstellung des Projektes „Gesundheitsinsel Helgoland“
- Seminar und Workshop mit Susanne Conrad - „Schmerzlinderung“

Programm Februar:

- Vortrag „Gesundheitsförderung im Alter“ mit Dr. Jennifer Anders

Programm März:

- Vorträge und Seminare, Yoga-Workshops, Meditationen, Ayurveda
- Seminar und Workshop zum Thema Sucht und Prävention
- Vegetarische, vegane und ayurvedische Gerichte

Hinweis: Bei einigen Veranstaltungen können zeitweise Fotos und / oder Videoaufnahmen für Werbezwecke angefertigt werden.

