



## EINE BREITE PALETTE AN ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Es gibt mehr als 2.800 Gästebetten zur Auswahl. Die Möglichkeiten reichen von Vier-Sterne-Hotels über Ferienappartements und -häuser bis zu einfach ausgestatteten privaten Zimmern.

Die Jugendherberge auf dem Nord-Ost-Gelände der Hauptinsel hält 139 Betten bereit und auf der Düne kann man in gemütlichen Bungalows oder im Zelt auf dem Campingplatz echtes Robinson-Feeling erleben. Außerdem werden zwei komplett ausgestattete Mietzelte zum „Schnupperzelten“ angeboten sowie zwei Schlafstrandkörbe am Nordstrand.

Neben dem einzigartigen Hochsee-Erlebnis lockt Helgoland auch als Einkaufsparadies. Die Insel gehört nicht zum Zollkodex der EU, die Waren sind zoll- und mehrwertsteuerfrei. Den anspruchsvollen Gast erwartet ein qualitativ hochwertiges, breites Sortiment und eine freundliche, fachkundige Beratung. Lohnenswert ist ein entspannter Bummel entlang der bunten Hummerbuden am Hafen. Unter dem Motto „Kunst, Kultur und Knieper“ präsentieren sich hier kleine Galerien, Läden und Restaurants.



### Informationen und Buchung

Helgoland Tourismus-Service  
Tourist Information

Lung Wai 27 (im „atoll“)  
27498 Helgoland

Tel.: +49 (0) 4725 808 808  
Fax: +49 (0) 4725 808 99 808

info@helgoland.de  
www.helgoland.de

Bilder: Helgoland Tourismus-Service; Ottmar Heinze; Martin Elsen;  
Ralf Steinbock; dreivorzwölf marketing GmbH, Karten: iGrafik



**Helgoland**  
DIE INSEL DIE ATMET

## MEINE TRAUMINSEL

LUFT UND SONNE TANKEN  
AUF HELGOLAND

**Helgoland**  
DIE INSEL DIE ATMET

# WELKOAM IIP LUNN

## WILLKOMMEN AUF HELGOLAND, DEUTSCHLANDS EINZIGER HOCHSEEINSEL

**An Deutschlands Nordseeküste gibt es viele Inseln,  
aber keine von ihnen ist mit Helgoland vergleichbar.**

Ungefähr 70 km vom Festland entfernt, ragt der riesige rote Sandsteinfelsen 61 m über das Meer hinaus. Auf dem Weg hierher bleiben Alltags- und Umweltprobleme weit genug zurück.

So ist Helgoland eine Oase der Ruhe geblieben und ein einzigartiges Naturgebiet, geprägt von der Kraft des Meeres, einer einmaligen Flora und Fauna und dem milden, vom Golfstrom begünstigten Klima.

Diese einzigartigen Vorzüge haben Helgoland auch zu einer beliebten Ferieninsel gemacht, mit einer langen Tradition als Kurort und entsprechenden ganzjährigen Angeboten für Erholungssuchende. Ein Rundgang auf dem Klippenrandweg des Oberlandes informiert über die Kultur, Geschichte und Natur der Insel und bietet einmalige Ausblicke und traumhafte Sonnenuntergänge.

### Ein Ferienort mit zwei Inseln

Helgoland besteht aus der 1,0 km<sup>2</sup> großen, roten Sandsteininsel mit seiner markanten Felsenküste und der 0,7 km<sup>2</sup> kleinen Düne. Im Jahr 1720 wurde die natürliche Verbindung zwischen beiden Inseln während einer Sturmflut zerstört.

## EINE INSEL MIT DREI LÄNDERN UND ZWEI MEEREN

Helgoland ist geteilt in einen flachen, einen mittleren und einen hoch gelegenen Teil. Darum spricht man auf Helgoland auch vom „Unterland“, „Mittelland“ und „Oberland“. Ein Fahrstuhl befördert die Insulaner und ihre Gäste zwischen Ober- und Unterland, sofern sie nicht die Treppen benutzen möchten.

Das andere beliebte Nahverkehrsmittel ist die Fähre, die den roten Felsen mit der Düne verbindet. Hier laden zwei schöne und nie überlaufene Strände zum Sonnenbaden, Schwimmen, Faulenzen und Spielen ein. Das Meer ist überall und immer da - unabhängig von Ebbe und Flut. Die Nordsee rund um Helgoland gehört zu den saubersten Gewässern Europas. Spaziergänge rund um die Düne zählen das ganze Jahr über zu den Höhepunkten, selbst wenn der Wind um die Ohren pfeift. Hier entspannt man nachhaltig, findet Muscheln oder manchmal Bernstein und genießt gleichzeitig die einzigartige Flora und Fauna. Auch Kegelrobben und Seehunde kann man hier besonders gut in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten.



Das ganzjährig geöffnete Schwimmbad „mare friscum - SPA HELGOLAND“ ist das kleine Meer im Meer - auch hier genießt der Besucher das saubere Meerwasser in verschiedenen Becken. Zu ausgewählten Terminen werden Themensaunanächte angeboten.



## GESUNDE LUFT & VIEL SONNE

Ferien auf Helgoland bedeutet - nicht zuletzt für Allergiker, Asthmatiker und Personen mit chronischen Atemwegserkrankungen - mal wieder tief atmen zu können und das Tempo zu drosseln.

Die Inselluft inmitten der Nordsee ist sehr jod- und sauerstoffhaltig. Weitab vom Festland entfernt und ohne Autoverkehr ist die Luft auf Helgoland nahezu abgasfrei und arm an Pollen.

Die gesundheitsfördernde Wirkung der Meeresaerosole hat einen zusätzlichen erholsamen Einfluss auf alle Atemwegserkrankungen und reduziert viele Krankheitssymptome oder bringt sogar Heilung.

Natürlich kann der Gast auch alle Annehmlichkeiten nutzen, die ein moderner Ferienort mit dem Prädikat „Nordseeheilbad“ zu bieten hat: Kurbehandlungen, medizinische Bäder und viele Wellnessangebote.

Im Kurmittelhaus befinden sich außerdem moderne Einrichtungen zur Prävention, Rehabilitation und Rekonvaleszenz.

Auch die vielen Sonnenstunden tragen zur Gesundheitsförderung und Erholung bei. In vielen Jahren zählt Helgoland zu den sonnenreichsten Orten in Deutschland. Das milde Klima - begünstigt vom Golfstrom - sorgt auf Helgoland für nicht zu heiße Sommer und milde Winter. Selbst einige exotische Pflanzen überwinter hier im Freien, ohne einzugehen.



# HIER GEHT'S LANG – HELGOLAND AUF EINEN BLICK

**1 Landungsbrücke**  
Helgolands „Eingangstor“. Börteboote, von erfahrenen Seeleuten geführt, bringen die Besucher hier sicher von den Seebäderschiffen auf die Insel.

**2 Denkmal des August Heinrich Hoffmann von Fallersleben**  
Er schrieb hier 1841 das Lied der Deutschen, heute unsere Nationalhymne.

**3 Rathaus**

**3a Tourist Information**  
Die Tourist Information bucht für Sie Zimmer, Schiffs- und Flugreisen. Hier erhalten die Gäste Informationen und Eintrittskarten für Veranstaltungen.

**4 Fahrstuhl/Treppe zum Oberland**

**5 Themenwege und Klippenrand**  
Auf drei erlebnisreichen Spaziergängen können Sie Natur, Kultur und Geschichte des roten Felsens kennenlernen. Durch farblich gekennzeichnete Schautafeln

und Pyramiden erfahren Sie „im Vorbeigehen“ alles Wissenswerte über Helgoland.

Auf dem Oberland führt ein Teil dieser Themenwege am Klippenrand entlang über einen etwa 1,5 Std. langen Rundweg.

**6 Vogelwarte (Institut für Vogelforschung)**  
Die Mitarbeiter der Vogelwarte beringen jährlich durchschnittlich 15.000 Zugvögel. Führungen durch den Fanggarten werden angeboten.

**7 Lange Anna**  
Der Brandungspfeiler an der Nordspitze der Insel ist seit 1865 Wahrzeichen Helgolands.

**8 Lummenfelsen**  
Hier brütet jedes Jahr eine Seevogelkolonie mit rd. 10.000 Vogelpaaren, darunter Dreizehnmöwen, Tordalken, Silbermöwen, Basstölpel und die Namensgeber des Felsens, die Trottellummen.

**9 Leuchtturm**  
(30 sm Reichweite) Der ehemalige Flakleitstand ist das einzige Gebäude, das den Zweiten Weltkrieg relativ unbeschadet überstanden hat. Das auf dem Turm montierte Radargerät dient der Überwachung der Schifffahrt in der Deutschen Bucht.

**10 Paracelsus Nordseeklinik**  
Neben einer chirurgischen und einer neurologischen Abteilung unterhält diese Privatklinik eine Spezialabteilung für Parkinsonpatienten.

**11 Ökologisches Labor der Biologischen Anstalt Helgoland**  
Auffallendes Merkmal ist der silberne Wasserturm.

**12 SAR Station**  
Der Such- und Rettungsdienst der Bundeswehr hat hier seinen Hubschrauberlandeplatz.

**13 Hummerbuden**  
(ehem. Geräteschuppen der Fischer) In diesem malerischen Bereich am Binnenhafen hat sich eine maritime Meile entwickelt, auf der unter anderem Kunst, Kultur und kulinarische Kostbarkeiten wie Knieper (Krebs-

scheren) angeboten werden. In der Hummerbude 10 befindet sich auch das Standesamt.

**14 Zollamt und Gepäckdienst**  
Helgoland gehört nicht zum Zollkodex der EU. Wer Reisegepäck aufgeben möchte, muss dies durch Zollbeamte abfertigen lassen.

**15 Kinderspielplätze**

**16 Schnellfährenanleger und Fähranleger**

**17 „Jägerstieg“**  
Treppe zum Oberland

**18 Düne/Dünenfähre/ Dünenfährtasse**  
Auf der kleinen, der Hauptinsel vorgelagerten Badedüne laden zwei traumhaft weite, weiße und niemals überlaufene Strände zum Baden, Sonnen und Spielen ein.

**19 Meerwasserentsalzungsanlage**  
Das Trinkwasser der Insel wird aus Salzwasser gewonnen. Eine recht aufwendige Technik ist hierzu erforderlich.

**20 Energieversorgung**  
Helgoland produziert seine Wärme zentral. Eine moderne Filter-

und Entgiftungstechnologie hält die saubere Luft rein.

**21 Freizeitanlage Nord-Ost**  
Tennis, Minigolf, Trampolin und Bouleplatz

**22 Nordseehalle, Museum Helgoland mit „Museumshof“**  
Veranstaltungs- und Kulturzentrum. Das Museum bietet Einblicke in Helgolands Kultur und Geschichte von der Steinzeit bis heute.

**23 Kurmittelhaus Helgoland**  
Appartementanlage und Kuranwendungen mit nordseetypischen Medizinprodukten.

**24 Schwimmbad „mare friscum - SPA HELGOLAND“**  
(beheiztes Meerwasserbad)

**25 Denkmal des Jacob Andresen Siemens**  
(Seebadgründer 1826)

**26 Biologische Anstalt Helgoland (BAH)**  
1892 auf der Insel gegründet. Es werden überwiegend ökologisch orientierte Forschungsarbeiten ausgeführt.

**27 Gemeindebücherei**  
Ein reichhaltiges Angebot an Helgoland-Literatur, Belletristik, Sach- und Kinderbüchern sowie Spielen

**28 Jugendherberge**  
Die Jugendherberge auf Helgoland verfügt über Einzel- und Mehrbettzimmer mit insgesamt 139 Betten.

**29 St. Michael-Kirche**  
Die katholische St. Michael-Kirche ist nach dem Erzengel Michael benannt und befindet sich auf dem Oberland; die Adresse ist Karkhiar-Spichal-Goat 584. Die Pfarrei St. Michael hat etwa 140 Mitglieder und gehört zum Dekanat Itzehoe im Erzbistum Hamburg.

**30 St. Nicolai-Kirche**  
Die evangelische St. Nicolai-Kirche, benannt nach Nikolaus von Myra, dem Schutzpatron der Seeleute, befindet sich im Wohngebiet auf dem Oberland und hat die Adresse Schulweg 648. Die Kirche ist in der Regel täglich geöffnet.

