

Kontakt

Helgoland Tourismus-Service
mare friscum - SPA HELGOLAND

Nord-Ost-Land 1404
27498 Helgoland

Tel.: +49 (0) 4725 814 611

Helgoland Tourismus-Service
Tourist Information

Lung Wai 28
27498 Helgoland

Tel.: +49 (0) 4725 808 808
Fax: +49 (0) 4725 808 99 808

info@helgoland.de
www.helgoland.de



nordsee

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

Bilder: Patrick Roddelkopf; Helgoland Tourismus-Service

Helgoland
DIE INSEL DIE ATMET

ANGEBOTE & INFORMATIONEN

Solarium

Ein Solarium (auch extern nutzbar) finden Sie in unserem Eingangsbereich. Drei verschiedene Programme laden zum Wohlfühlen und Relaxen ein.

Wertkarten

Mit unseren beliebten Wertkarten können regelmäßige Schwimmbadbesucher 5, 10 oder sogar 20 Prozent sparen. **Aktuelle Preise und Informationen sind an der Schwimmbadkasse erhältlich.**

Veranstaltungen

Aktuelle Veranstaltungen, Ferienaktionen oder andere Termine entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen oder fragen Sie an der Schwimmbadkasse.

Aqua Fitness

Aqua Fitness liegt voll im Trend, es ist zudem auch noch gesund und macht Spaß. **Termine und Preise siehe Einleger.**

Schwimmunterricht

Von Mai bis September werden regelmäßig Schwimmkurse angeboten. Ziel sind das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ sowie ein sicherer Umgang mit dem Element Wasser.

Zweimal im Jahr - während der Sommerferien von Schleswig-Holstein - werden alle Jugendschwimmabzeichen abgenommen. **Termine und Preise auf Anfrage.**

Themen-Saunanächte

Rundum entspannte Abende mit passenden Aufgüssen, kleinen Snacks und Wohlfühlgarantie. **Termine und Preise entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.**

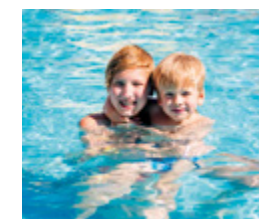
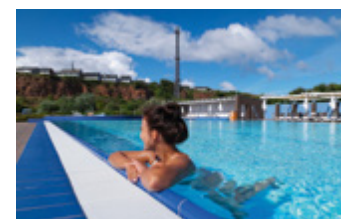
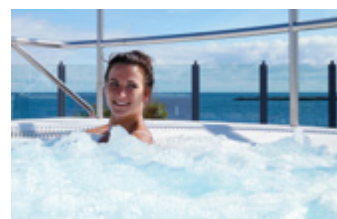
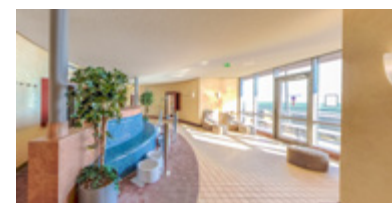
Montagssauna

Jeden Montag ab 15.00 Uhr gibt es einen besonderen Service: liebevoll zelebrierte Handaufgüsse vom Fachpersonal. Nach dem Aufguss reichen wir Obst und Gemüse der Saison.

Wäsche

Nach Voranmeldung stehen Ihnen eine Waschmaschine und ein Trockner gegen Gebühr zur Verfügung.

Das Erlebnisbecken (2. Außenbecken) ist während der Winteröffnungszeiten nicht in Betrieb.



BADEGLÜCK PUR

**GANZJÄHRIG SPASS IM
BEHEIZTEN MEERWASSERFREIBAD
MARE FRISICUM - SPA HELGOLAND**

Helgoland
DIE INSEL DIE ATMET

MEINE OASE



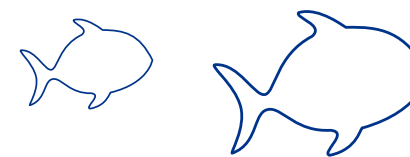
MEERWASSERFREIBAD MIT GROSSER SAUNALANDSCHAFT

Das kleine Meer im Meer: mare friscum – SPA HELGOLAND

Das mare friscum – SPA HELGOLAND ist eine kleine Oase mitten in der Nordsee, die das ganze Jahr über zum Entspannen, Verwöhnen und Träumen einlädt. Freuen Sie sich auf den 33 m² großen Innenpool mit einem brodelnden Geysir oder drehen Sie eine erfrischende Schwimmrunde in unserem 260 m² großen Außenbecken.

Eine weiträumig gestaltete Saunalandschaft lockt mit finnischer Sauna, Sanarium®, Soledampfbad und Ruheräumen mit einmaliger Aussicht.

Auf der Dachterrasse des Gebäudes erwartet Sie unser Highlight: ein beheizter Meerwasser-Whirlpool mit herrlichem Blick auf das Meer, die Düne und den roten Felsen.



HERZLICH WILLKOMMEN IM KLEINEN MEER IM MEER!

In unserem großen, beheizten **Außenbecken** können Sie sich den Wind um die Nase wehen lassen oder einfach, z. B. bei einer Runde „Aqua-Fit“, die Sonne genießen.

Unser Erlebnisbecken mit Nackenduschen, Strömungskanal und Brodelliegen bietet Ihnen von Mai bis Oktober zusätzlichen Badespaß.

Im **Whirlpool** auf der Dachterrasse haben Sie bei ca. 32 °C Wassertemperatur einen herrlichen Blick weit über die Nordsee sowie auf die Helgoländer Badedüne.

Unser Tipp:
Sommerferienspaß im „mare friscum“
in den Sommerferien Schleswig-Holsteins
immer montags 15.00 bis 17.00 Uhr

Der **Trocken-Spielbereich** lädt die Kleinen und Kleinsten zum Spielen ein.



Sie wollen sich in einem der Ruheräume etwas Zeit zum Entspannen gönnen? Kein Problem – erkunden Sie doch einfach unseren großzügigen Innenbereich und tanken Sie neue Kraft.

Wir stellen für Sie eine gewisse Anzahl an Liegen und Strandkörben zur Verfügung. In der Sommersaison ist zusätzlich eine große Liegewiese mit Beachvolleyballfeld vorhanden.

Spa mitten in der Nordsee

In der großzügigen **Saunalandschaft** warten finnische Sauna mit stündlichen automatischen Aufgüssen (85 °C), Sanarium® (60 °C) und Soledampfbad (45 °C) auf Sie. Dabei geht der Blick hinaus aufs Meer – eine **Einladung zum Träumen**.

Sparen mit der Helgoland Card: Beim Lösen von Tageskarten warten tolle Rabatte von 2,00 € und mehr auf Sie.

